

# उतारवयात दातांची अधिक काळजी घ्या - डॉ. जयंत देशपांडे

ठाणे : उतारवयात दातांची काळजी घेणे अत्यंत आवश्यक असते. परंतु, दुर्दैवाने आपल्याकडे तसे होत नाही. या वयात सहा महिन्यांतून एकदा तरी दातांची तपासणी आणि साफ करणे आवश्यक आहे, असे सांगून दात चांगले राहण्यासाठी प्रयत्न करा, असा सल्ला दंतवैद्य डॉ. जयंत देशपांडे यांनी दिला.

आचार्य अत्रे कट्ट्यावर बुधवारी डॉ. देशपांडे यांचे 'उत्तर आयुष्यातील दंतसमस्या' या विषयावर व्याख्यान आयोजित केले होते. या वेळी त्यांनी पूर्वीची दंतचिकित्सा आणि आधुनिक तंत्रज्ञानयुगातील उपचारपद्धती याबद्दल सांगितले.

उतारवयातील दंतसमस्यांबद्दल बोलताना ते म्हणाले की, जसजसे वय वाढत जाते, तसतसे दातांची काळजी अधिक घेणे आवश्यक आहे. वय वाढत गेल्यावर दातांपासून हिरड्या या

## कंटाळा करू नये

मधुमेह रुग्णांना सल्ला देताना डॉ. देशपांडे म्हणाले की, मधुमेहामुळे संवेदना कमी होत जातात. त्यामुळे या रुग्णांनी दातांची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. वय वाढल्यावर हळूहळू सर्व दात पडतात. त्यामुळे दात लावून घेणे, हे गरजेचे असते. परंतु, ज्येष्ठ नागरिक दात लावण्याचा कंटाळा करतात.

सैल होत जातात आणि त्यामुळे दोन दातांमध्ये अंतर पडायला सुरुवात होते. अंतर पडलेल्या दातांमध्ये अन्नकण अडकून इन्फेक्शन होते आणि त्यामुळे दात खराब होऊ लागतात. त्यामुळे दर दोन ते तीन तासांनी खळखळून चूळ भरणे आवश्यक आहे. उतारवयात लाल कमी होते आणि त्याचा परिणाम

अन्नपचनावर होतो. खळखळून चूळ भरल्यावर लाळीच्या ग्रंथी अॅक्टिव्ह होतात, असे त्यांनी सांगितले.

ज्येष्ठ नागरिकांनी दात न लावता हिरड्यांनी खाल्ल्यास वरच्या जबड्याच्या हाडांवर परिणाम होतो. दात न लावता जे हिरड्यांनी चावतात, त्यांच्या जबड्याची रचना बदलते. कारण, वरचा जबडा हा पोकळ असल्याने दात पडल्यावर तो हळूहळू आवळतो आणि खालचा जबडा जाड असल्याने तो बाहेर आल्यासारखा वाटतो. त्यात हिरड्यांनी चावण्याचा प्रयत्न केल्यास वरच्या जबड्यावर ताण येतो आणि त्यामुळे कानाला जोडलेल्या स्नायूंचा परिणाम होतो, अशी अभ्यासपूर्ण माहिती त्यांनी दिली. या वेळी ज्येष्ठ नागरिकांनी त्यांच्या दातांच्या समस्यांबाबत अनेक प्रश्न विचारून शंकांचे समाधान करून घेतले. (प्रतिनिधी)